

# Alessandro Donadeo

## Curriculum Vitæ

### Dati anagrafici e personali

Nato a Vigevano il 13/02/1981

Residenza:

Via Griona, 16

27029 Vigevano (PV)

Telefono: 0381/54.12.89

Cellulare: 339/88.54.690

Email: a.donadeo@tiscali.it

Stato civile: celibe.

Milite: esente.

### Esperienze lavorative

- |                   |  |
|-------------------|--|
| da 09/2005        | Preparatore atletico presso la Società Sportiva di pallacanestro CAT Vigevano.   |
| da 09/2000        | Istruttore Minibasket presso la società sportiva C.A.T. con la qualifica di Istruttore Federale Minibasket e Allievo Allenatore Nazionale F.I.P.   |
| 01/2004 – 10/2005 | Personal trainer presso la palestra “Fisiosport” a Vigevano.   |
| 01/2002 – 03/2003 | Insegnante di ginnastica educativa ed antalgica presso il Comune di Milano nell'ambito di corsi serali di ginnastica rivolti ad adulti ed anziani. |
| 2001 - 2002       | Collaboratore presso la casa editrice “Alpha Test” di Milano, settore vendita e rapporto con il cliente.   |

## **Esperienze formative**

- 04/2007 Laureato (97/110) presso la Facoltà di Scienze Motorie, con la tesi di laurea dal titolo: “L'allenamento può prevenire o ridurre i sintomi da jet-lag? Un disegno sperimentale”.
- 2005 Conseguimento del diploma dei seguenti quattro Master rilasciati dalla Federazione Italiana Fitness (F.I.F.):
1. Ipertrofia e Body Building
  2. Supplementazione
  3. Alimentazione
  4. Cardiofitness
- 2004 Brevetto di Allievo Allenatore Nazionale rilasciato dalla Federazione Italiana Pallacanestro.
- 2003 Diploma di Istruttore Federale di primo livello “BodyBuilding & Cardiofitness” rilasciato dalla Federazione Italiana Fitness.
- 2001 Brevetto di Istruttore Federale di Minibasket rilasciato dalla Federazione Italiana Pallacanestro.
- 2000 Diploma di Maturità Scientifica conseguito nell'anno scolastico 1999/2000 presso il Liceo B. Cairoli di Vigevano con votazione 85/100.

## Capacità e competenze personali

<b>Madrelingua</b>	<b>Italiano</b>			
<b>Altra Lingua</b>  <b>Auto- valutazione</b>	<b>Inglese</b>	<i>Comprensione</i>		
		Ascolto		Lettura
		B1	utente autonomo	C1 utente avanzato
		<i>Parlato</i>		
		Interazione orale		Produzione orale
		B1	utente autonomo	B1 utente autonomo
		<i>Scritto</i>		
		B2	utente autonomo	
<b>Capacità e competenze sociali</b>	Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure di diverse fasce d'età.			
<b>Capacità e competenze organizzative</b>	Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto al rapporto con il pubblico; bella presenza.			
<b>Capacità e competenze informatiche</b>	Ottima conoscenza dei Sistemi Operativi Microsoft Windows 95/98, Windows XP e Linux; buona conoscenza dei principali software di “office automation”, come Microsoft Office ed OpenOffice. Buona capacità di navigare in Internet.			
<b>Patente</b>	Automobilistica (patente B)			

<b>Interessi e passioni</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Mi piacciono gli sport che pratico e ho praticato (pallacanestro, calcio, nuoto e mountain bike) ed altri che seguo, come l'Hockey (NHL) e sport motoristici quali la Formula 1, WRC e Moto GP;</li><li>● automodellismo;</li><li>● fotografia;</li><li>● musica (Jazz, Rock, strumentale e Pop);</li><li>● fitness.</li></ul>
-----------------------------	--

Vigevano, 3 gennaio 2008

---

**Trattamento dei dati personali**

Come richiesto dal D.Lgs. 196/2003, acconsento al trattamento, con mezzi automatizzati e non, dei miei dati personali (anagrafici, relativi al curriculum scolastico ed alle attività professionali svolte, relativi al curriculum vitae, ecc.) finalizzato alla possibile assunzione in questa Società, nonché all'eventuale comunicazione dei suddetti dati, in Italia o all'Estero, a fornitori di fiducia di questa Società impegnati nell'esecuzione delle operazioni di selezione.